



# GUIA DE RECURSOS



**PELHAM, ALABAMA**

## SUICIDIO & CRISIS

**Birmingham Crisis Center**  
205.323.7777 | 1.800.273.8255

**UTALK Teen Text & Talk Line**  
205.328.5465

**Veterans Crisis Line**  
1.800.273.8255 (press 1) | Text: 838255

**SafeHouse & SafeShelby**  
205.669.7233  
Para victimas de violencia domestica

**Ayuda En Espanol**  
1.888.628.9454

## ASISTENCIA GENERAL

**Alabama 211**  
211 | 1.888.421.1266  
Salud mental/física, empleo, asistencia financiera, asistencia para los ancianos, y recursos para padres

**Shelby Emergency Assistance**  
205.665.1942  
Comida, educación, búsqueda de trabajo, servicios médicos/dentales, vivienda

**Oak Mountain Ministries**  
205.685.5757  
Comida, ropa, utensilios para el hogar, asistencia financiera

**Middle Alabama Area Agency on Aging**  
205.670.5770  
Recursos, servicios e información para ancianos, el discapacitado y su cuidador

**Pelham Senior Center**  
205.620.6064  
Programas recreacionales para ancianos, bienestar y salud, participación en la comunidad

## ABUSO DE SUSTANCIAS ILCITAS

**Parents of Addicted Loved Ones (PAL)**  
205.616.8867  
Grupo de soporte para familias & amigos de individuales con problemas de adicción

**Celebrate Recovery**  
205.919.6216  
Grupo de adicción en recuperación centrado en Cristo

**Recovery Organization of Support Specialists**  
1.844.307.1760 | 205.848.2112  
Grupo de soporte para aquellos en recuperación

**Recovery Resource Center**  
205.458.3377  
Centro de recursos sin costo para quien necesita recuperación de drogadicción

**Addiction Prevention Coalition**  
205.874.8498  
Recursos, educación, y colaboración de la comunidad

**Compact 2020**  
205.605.1824  
Recursos, educación, y programas de intervención para adolescentes

## SALUD MENTAL

**Chilton Shelby Mental Health**  
205.663.1252  
Servicios para salud mental & desorden de abuso de sustancias ilícitas

**Psychiatric Intake Response Center**  
205.638.7472  
Servicios para salud mental a los adolescentes

**National Alliance on Mental Illness (NAMI)**  
205.202.0827  
Grupos de soporte & educación para individuales y familias que están lidiando con problemas de salud mental

**Family Connection**  
205.663.6301  
Albergue, consejería, lugar que apoya a los jóvenes en crisis con el propósito de reunir a la familia. Se enfoca en ayudar adolescentes sin hogar, bullying, problemas en el hogar, y faltas en la escuela



**EMERGENCIA**

**911**